

TROPISK BLOMKÅLSMOOTHIE

Superenkel smoothie med banan, mango og blomkål – perfekt mellommåltid for små og store

Fremgangsmåte

1. Ha 1 frossen banan, 1 dl blomkål og 1 dl mango i en blender.
3. Tilsett 1–2 dl vann, kokosmelk eller annen væske for ønsket konsistens.
4. Blend til smoothien er jevn og kremet.
5. Server straks og nyt!

INGREDIENSER

- 1 Banan: EPD: 1398460
- 1 dl frossen Blomkål: EPD: 968578
- 1 dl frossen Mango: EPD: 5129259