

## GRØNNKÅL SMOOTHIE

Denne knall grønne smoothien er bare helt supergod – og så er den i tillegg supersunn!

Vi har blandet sammen grønnkål, mango og ananas for deg, og alt du trenger å gjøre er å blende dette sammen med litt eplejuice. Liker du litt ekstra snert, kan du ha i litt frossen ingefær eller chili.

Prøv den som shot til frokostbuféen, som ren næringsdrikk i institusjon eller bare som en herlig forfriskning!

### INGREDIENSER

Til 4 porsjoner:

400 g Norrek grønnkål smoothie

5 dl eplejuice

Evt. kan tilsettes:

3 ts Norrek ingefær, hakket eller

1 ts Norrek chili rød, hakket

TIPS: Tilsett litt havregryn, og du har en rask og sunn frokost!