

GULROTSMOOTHIE MED INGEFÆR

Ha frosne grønnsaker og frukt i en blender.
Tilsett juicen og la blenderen gå til alt er blandet
og det blir en "smooth" drikk.

Hell i glasset og nyt med en gang!

TIPS! Tilsett gjerne banan hvis du ønsker
en søtere smak.

INGREDIENSER

Til 1 porsjon:

70 g Norrek gulrotterning EPD: 968552

130 g Norrek mango EPD: 690271

8 g Norrek ingefær, hakket EPD: 4797809

2,5 dl Eplejuice