SMOOTHIEBOWL MED KOKOS OG BRINGEBÆR

Ha kokos, bringebær, banan og yoghurt i en blender, kjør sammen til en litt glatt og luftig konsistens. Tilsett evt. litt mer kokos eller banan dersom du ønsker en tykkere smoothie. Fordel i små boller og pynt med kokos, bær, kjerner og frø.

TIPS:
Bringebær kan erstattes med jordbær. Ønsker du en søtere smoothie, kan du tilsette litt flytende honning.

INGREDIENSER

100g Kokos, ternet

150g Norrek bringebær, EPD 919357

150g Norrek bananskiver, EPD 1398460

600g Gresk yoghurt, gjerne kokos

Topping:

50g Kokos ternet

50g Norrek blåbær, EPD 919332

50g Norrek bringebær, EPD 919357

50g Norrek bananskiver, EPD 1398460

Gresskarkjerner og chiafrø